



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LUMAH MASSAROTH**

Completo o evento: **TRIATHLON INVERNO CAIOBÁ 2023**

No dia: **23/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 33 : 25

Ritmo

02:13

100/m



CICLISMO

01 : 19 : 55

Velocidade média

30,03

km/h



CORRIDA

00 : 48 : 02

Ritmo

04:48

min/km



TEMPO

02 : 41 : 22



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **FS TEAM**

